

CORONAPROTOCOL BUITENDUIKEN DUIKVERENIGING SCUBABOZ

DOEL:

Dit protocol beschrijft op welke wijze buitenduiken van Duikvereniging ScubaBOZ worden georganiseerd en uitgevoerd rekening houdend met:

- [Het NOB en PADI protocol voor 'Verantwoord onderwatersport in de 1,5m samenleving'](#); en
- [Het NOC*NSF Protocol verantwoord sporten](#); en
- [Noodverordening COVID-19 veiligheidsregio Zeeland 1 juni 2020](#); en
- [Algemene uitgangspunten van het beleid van de Nederlandse Overheid](#) en
- [Richtlijnen/adviezen van het RIVM](#).

TOEPASSINGSBEREIK:

Dit protocol is van toepassing op alle personen die deelnemen aan duik- / snorkel- en zwemactiviteiten die door Duikvereniging ScubaBOZ worden georganiseerd in buitenwater waarbij geen gebruik wordt gemaakt van een sportaccommodatie of verenigingslokaal.

INLEIDING:

Noodverordening COVID-19 veiligheidsregio Zeeland 1 juni 2020 bepaald dat het organiseren van bijeenkomsten tot 30 personen in de publieke ruimte zijn toegestaan. De organisator van de bijeenkomst moet garanderen dat te allen tijden anderhalve meter afstand gehouden wordt. We maken voor de buitenduik geen gebruik van een sportaccommodatie of clublokaal. Het betreft het beoefen van een sport in de buitenlucht en onderwater.

Recreatief sportduiken kan onder specifieke voorwaarden en met inachtneming van de hygiëne maatregelen zoals voorgeschreven door het RIVM. Bepalend daarbij is de regel dat sporten dient plaats te vinden in eigen omgeving dus ook duiken is enkel in de eigen omgeving toegestaan. Daarbij geldt dat je het contact onderling zo veel mogelijk moet beperken. NOB en PADI protocol voor 'Verantwoord onderwatersport in de 1,5m samenleving' spreekt vooral over recreatief sportduiken in buddy paren. Daarmee wordt al dan niet bewust invulling gegeven aan het klein houden van clubduiken. Alhoewel het sociale aspect van duiken in clubverband belangrijk is, richt Duikvereniging ScubaBOZ zich op het faciliteren van duiken (genieten en ontspannen onderwater) met inachtneming van de regels die samenhangen met social distancing.

In het verlengde van NOB en PADI protocol voor 'Verantwoord onderwatersport in de 1,5m samenleving' geeft Duikvereniging ScubaBOZ in dit document aan hoe zij invulling geeft aan het protocol rekening houdend met binnen de Duikvereniging geldende afspraken en gewoonten. De organisatie van een clubduik in coronatijd is te vergelijken met een situatie waarbij twee duikers als buddy paar gaan duiken.

Het protocol beschrijft allereerst de algemene uitgangspunten die in acht genomen moeten worden. Daarna beschrijft het protocol stapsgewijs de organisatie van een buitenduik en afspraken die daarbij in acht genomen worden.

Gelet op het feit dat Duikvereniging ScubaBOZ een nieuwe vereniging is die is ontstaan uit het samengaan van Stichting Passion4Diving en Duikvereniging Bergen op Zoom heeft het bestuur bij het goedkeuren van dit document rekening gehouden met specifieke afspraken en gewoonten van Stichting Passion4Diving en Duikvereniging Bergen op Zoom.

INHOUD**SAMENGEVAT:**

- Meld je alleen aan als je geen twijfel hebt over jouw gezondheid;
- Meld je op tijd aan voor de duik, 24 uur van te voren;
- De kantwacht/oppervlaktecoördinator deelt van te voren in, de indeling wordt gecommuniceerd in de Whatsapp-groep;
- Twijfel je toch aan je gezondheid meld je af via Whatsapp of bij de kantwacht/oppervlaktecoördinator en buddy persoonlijk;
- De kantwacht/oppervlaktecoördinator is 20 minuten op voorhand aanwezig;
- Ingevuld Check de stek formulier, duikbriefing vlog in de Whatsapp-groep;
- Kom op het afgesproken tijdstip (+/- 5 minuten);
- Vermijd drukte en heb respect voor elkaar;
- Parkeer zodanig dat je voldoende ruimte hebt (achter of voor de auto) om te kleden;
- Neem kennis van de 'Check de stek' of 'Duikbriefing vlog' via de whatsapp-groep;
- Houd minimaal anderhalve meter afstand;
- Voorkom samenscholingen van meer dan 3 personen;
- Voorkom problemen:
 - Voer een coronaproof buddycheck uit;
 - Duik coronaconservatief (dat wil zeggen conservatiever dan normaal);
Voorkom zoveel als mogelijk problemen tijdens en na de duik, bijvoorbeeld dat je onverhoopt gebruik moet maken van de octopus van je buddy. Duik ruim binnen nul-tijden.
- Houd je aan de aanwijzingen van de kantwacht/oppervlakte coördinator;
- Onder water geldt de anderhalvemeterregel niet;
- Meld je aan en af bij de kantwacht/oppervlakte coördinator;
- Verlaat de duikstek na omkleden direct;
- Duikers voorzien in eigen desinfectiemiddelen.¹

¹ <https://www.diversalertnetwork.org/emailview/landing/coronavirus/gearDisinfection/index.html> en https://www.apb.be/APB%20Documents/NL/All%20partners/CORONAVIRUS_DESINFECTIE_HANDEN_OPPERVLAKTEN_19_03_20.pdf

VOORBEREIDING VAN EEN BUITENDUIKAanmelden voor de buitenduik

Om 'samenscholing' op de duikplaats te voorkomen worden buddyparen op voorhand door de oppervlaktecoördinator/kantwacht ingedeeld.

Het organiseren van een buitenduik start met het inventariseren van de duikers. Duikers die zich op kunnen geven voor een 'clubduik' zijn duikers die:

1. Geen twijfel hebben over hun gezondheid, over de gezondheid van partners, kinderen en niet in de afgelopen twee weken in contact hebben gestaan met personen die Covid-19 verdacht of Covid-19 positief zijn getest. (Onderstaand staat een opsomming van voorkomende symptomen)
2. Duikers dienen zich uiterlijk 24 uur voorafgaand aan het moment van de duik aan te melden via <https://www.afspreken.nl/>.
Zo heeft de kantwacht/oppervlaktecoördinator de tijd om een buddy-indeling te maken en de indeling te communiceren. Door van te voren de buddy indeling te communiceren weet je met wie je duikt. We voorkomen op die manier 'samenscholingen aan de dijk om een indeling te maken'. De indeling wordt gecommuniceerd via een groeps-Whatsapp.
3. Twijfel je nadat je hebt aangemeld toch over je gezondheid of word je ziek, meld je dan af. Via de groeps-Whatsapp of bij de kantwacht/oppervlaktecoördinator en je buddy persoonlijk.

Wat zijn de ziekteverschijnselen van COVID-19

De belangrijkste klachten die vaak voorkomen bij COVID-19 zijn:

- Verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn)
- Hoesten
- Benauwdheid
- Verhoging of koorts
- Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)

Daarnaast kunnen bij COVID-19 ook de volgende 6 klachten bij mensen wisselend voorkomen, soms in combinatie met deze belangrijkste klachten: spierpijn, pijn achter de ogen, algeheel niet lekker voelen, hoofdpijn, vermoeidheid en verminderde eetlust.

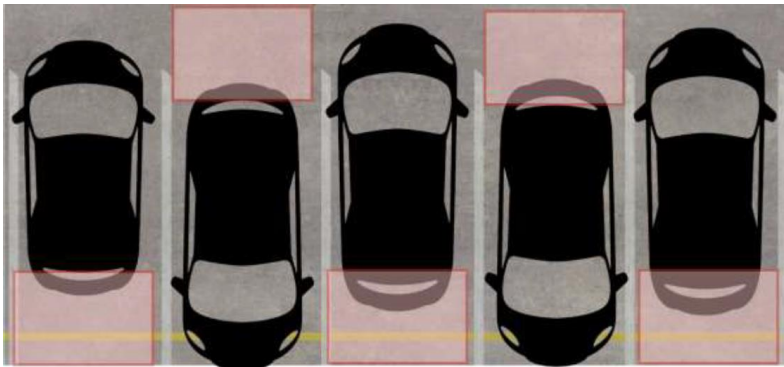
Minder voorkomende klachten bij COVID-19 zijn: koude rillingen, algehele pijnklachten, buikpijn, pijn bij de ademhaling, duizeligheid, schorre stem, prikkelbaarheid/verwardheid, diarree, overgeven, misselijkheid, ooginfectie, verschillende huidafwijkingen.

Kader algemene ziekteverschijnselen (RIVM 31 mei 2020)²

² <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/ziekte>

Aankomst op de duikstek en de duik

4. De kantwacht/oppervlaktecoördinator is, indien mogelijk, 20 minuten van te voren op de duikstek aanwezig. De kantwacht stelt vast of gelet op de drukte op de duikstek en het verwachte aantal duikers voor de clubduik de duik op een verantwoorde manier kan plaatsvinden.
5. Via de Whatsapp groep geeft de kantwacht/oppervlaktecoördinator op hoofdlijnen een briefing van de 'Check de stek'. Vul het formulier in en plaats een foto in de Whatsapp-groep.³ Of maak een vlogje van jouw briefing m.b.v. de check de check en zet die in de Whatsapp-groep.
6. Duikers komen zoveel mogelijk op tijd op de duikstek aan (+/- 5 minuten). We beperken de tijd dat we aanwezig zijn op de duikstek zoveel mogelijk. Daarmee voorkomen we drukte op de duikstek zoveel mogelijk. Kom je niet op tijd laat het weten in de groeps-Whatsapp. Je buddy en de kantwacht/oppervlaktecoördinator kunnen dan rekening houden dat je wat later bent.
7. Parkeer je auto zo dat je ruimte heb om te kleden en efficiënt gebruik maakt van de ruimte, bijvoorbeeld⁴:



Plaatje: Bijlage II NOB en PADI protocol voor 'Verantwoord onderwatersport in de 1,5m samenleving

De mogelijkheid bestaat dat je achter de auto in het gras moet omkleden. Een stuk zeil van 3 x 3 meter is in dat kader handig. Het stelt je en anderen tegelijk in staat om goed afstand te houden.

8. Is je buddy ter plaatse: Start met omkleden. We wachten niet met omkleden tot alle duikers van de club aanwezig zijn.
9. Buddyparen voeren een Buddycheck op anderhalve meter uit. Vraag je buddy om te laten zien of alles werkt. Je kunt controleren of de kraan op de duikfles goed open staat door je buddy te observeren hoe hij de kraan opendraait. Tijdens de buddycheck bekijk je de manometer vanaf afstand terwijl je buddy door zijn ademautomaat inademt. Valt de druk terug tijdens inademen dan staat de kraan waarschijnlijk dicht/niet goed open. Mocht je toch handelingen bij elkaar moeten uitvoeren: zet dan je duikmasker op en neem je ademautomaat in de mond. Laat aan je buddy zien dat jouw octopus werkt door op de waterloosknop (purge valve) te drukken. Neem de octopus niet in de mond.

³ <https://onderwatersport.org/wp-content/uploads/2017/11/F06-1ster-duiker-Check-de-Stek-1.pdf>

⁴ Bijlage II NOB en PADI protocol voor 'Verantwoord onderwatersport in de 1,5m samenleving'

10. De kantwacht/oppervlaktecoördinator gaat naar de instap zodra (of even daarvoor) het eerste buddypaar klaar is om naar de instap te gaan.
Kies een plaats uit op ruime afstand van de instap / trap waar buddyparen zich kunnen aanmelden voor de duik en afmelden na de duik. Door een ruime afstand van de instap te kiezen voorkomen we drukte / filevorming in de buurt van de trap.
11. Buddyparen melden zich aan bij de kantwacht/oppervlaktecoördinator. De kantwacht/oppervlaktecoördinator licht indien nodig of bij vragen de check de stek kort toe. De kantwacht /oppervlaktecoördinator geeft aan wat de maximale diepte en maximale duiktijd is. We duiken in deze periode extra conservatief. Daarmee verkleinen we het risico dat er zich onverhoopt toch een noodsituatie zou kunnen voordoen.
12. Buddyparen melden na de duik zich af bij de kantwacht/oppervlaktecoördinator.
13. Na het afmelden gaan buddyparen terug naar de auto, kleden buddyparen zich om en verlaten zij de duikstek.
14. Nadat het laatste buddypaar zich heeft afgemeld, verlaat de kantwacht/ oppervlaktecoördinator de instapplaats.
15. Indien de zuurstofkoffer / EHBO-kit gewisseld moeten worden dan wordt de buitenkant van de koffer gedesinfecteerd. Gebruik daarvoor alcohol 70% of bleekwater gemend in een 1 deel bleek op 50 delen water verhouding.⁵ De concentratie is van invloed op de werking, zowel een te sterke oplossing als een te zwakke oplossing is van invloed op het vermogen van de oplossing om het virus te inactiveren.

Sanitaire voorzieningen

Let op: openbare toilet voorzieningen op de duikstekken zijn waarschijnlijk gesloten. Moet je toch houd rekening met het feit dat ontlasting het COVID-19 virus kan bevatten. Ga thuis naar het toilet, voor je komt duiken.

Nadat de duikstek is verlaten

Fles vullen bij openbare vulstations:

1. Volg de instructies van de beheerder van het vulstation
2. Houd 1,5 meter afstand van andere personen
3. Voorzie in eigen desinfectiemiddelen/ reinigingsdoekjes
4. Ontsmetten het vulpaneel en onderdelen voor gebruik

⁵https://www.apb.be/APB%20Documents/NL/All%20partners/CORONAVIRUS_DESINFECTIE_HANDEN_OPPERVLAKTEN_19_03_20.pdf

HOEKSTEEN VOOR EEN VEILIGE SPORT:

SPREEK ELKAAR OOK AAN: GEEF ELKAAR EEN COMPLIMENT EN BEDANKJE VOOR DE GOEDE SFEER, GEDULD EN GOED GEDRAG. ATTENDEER DE ANDER ALS HET EVEN MIS DREIGT TE GAAN.

SAMEN MAKEN WE VEILIG EN GEZOND DUIKEN MOGELIJK!

Let op: Op de volgende pagina volgt informatie in het kader van E.H.B.O en Reanimatie

EERSTE HULP EN REANIMATIE

In NOB en PADI protocol voor 'Verantwoord onderwatersport in de 1,5m samenleving' wordt aandacht besteed aan het verlenen van eerste hulp en reanimatie. We herhalen op hoofdlijnen onderstaande het advies:

We gaan ervan uit dat onderwatersporters gezond zijn als ze gaan sporten. Bij een ongeval mag je er echter niet van uitgaan dat slachtoffers of hulpverleners geen drager zijn van het corona virus. Algemene afstand- en hygiëne maatregelen blijven zo veel mogelijk van kracht. Wat als je hulp moet verlenen?

- Let op je eigen veiligheid en denk daarbij na over mogelijke besmettingsrisico's.
- Maximaal 2 hulpverleners (inclusief brandweer/politie) staan bij een slachtoffer zijn. Anderen staan op minimaal 1,5 meter afstand.
- Beoordeel bij elke situatie of het noodzakelijk is het slachtoffer binnen anderhalve meter te benaderen. Is dit niet nodig, verleen dan hulp op afstand door aanwijzingen te geven waarmee het slachtoffer zichzelf helpt.
- Bel als dat nodig is 1-1-2. Is het wel noodzakelijk binnen anderhalve meter van het slachtoffer te komen, beperk je dan tot spoedeisende eerste hulp.
- Draag beschermende (nitril) handschoenen tijdens het verlenen van eerste hulp om jezelf en het slachtoffer te beschermen. (Gebruik geen vinylhandschoenen, die bieden geen bescherming tegen micro-organismen).
- Bij decompressieziektebeelden kan alleen zuurstof worden toegediend bij personen die zelf nog ademen. Neem hygiënemaatregelen in acht: Houd afstand, laat het slachtoffer bij voorkeur zelf het masker opzetten.
- Reanimatie: geen mond-op-mond beademing. Pas in geval van een reanimatiesetting alleen borstcompressies toe. Leden van de duikvereniging die mee doen aan een clubduik hebben zich van de voren goed vergewist van hun gezondheid en de gezondheid van mensen in hun omgeving. Indien iemand niet verdacht is van of bewezen COVID-19 positief is, dan geeft de reanimatieraad aan dat borstcompressies kunnen worden gegeven.⁶
- Was / desinfecteer je handen en polsen direct nadat je klaar bent met de hulpverlening. Ook als je handschoenen hebt gebruikt!
- Krijg je in de dagen/weken na de eerste hulpinzet klachten die mogelijk duiden op Corona (COVID-19)? Volg altijd de adviezen van het RIVM. Neem zo nodig contact op met je eigen huisarts.

⁶ <https://reanimatieraad.nl/app/uploads/2020/03/Basale-Reanimatie-van-kinderen-met-COVID-19.pdf>